

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 23 июня 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком	180	90,54
	Бутерброд с маслом	30/5	111,60
10.00.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Огурцы свежие порционные	60	7,2
	Рассольник Ленинградский со сметаной с кур. фрикадельками	180/11/7	117,51
	Котлеты рыбные	70/3	144,36
	Макароны отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	111,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста, тушенная с мясом индейки	180	250,30
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1782,90